



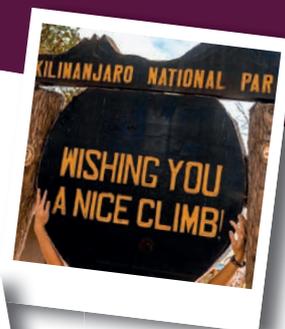
**TANSANIA**

# Kilimanjaro Besteigung (Lemosho Route) und Safari



## Höhepunkte der Reise

- 8-tägige Kilimandscharo Besteigung über die Lemosho Route
- reines, sehr erfahrenes Frauenteam
- Besuch im Dorf der Chagga und auf der Kaffeeplantage
- Ein Tag in den heißen Quellen
- Walking Safari im Arusha Nationalpark
- Jeepsafari im Tarangire Nationalpark
- Unterstützung bei der Vorbereitung
- **Begleitung durch Michaela Schiffer**,  
Inhaberin von Vivamundo Reisen



**Kleingruppenreise,**

min. 6 max. 12 Teilnehmerinnen

**14 Tage ab 2.286 €**

zzgl. Flug

## Reisebeschreibung

**Das bisher größte Abenteuer in unserer Frauenreisen Weltweit Geschichte – die Besteigung des Kilimandscharo!**

**8 Tage lang geht es über die landschaftlich abwechslungsreiche Lemoshoroute auf den Kilimandscharo. Was die Tour ganz besonders macht: Wir sind mit einem reinen Frauenteam unterwegs und die Reise wird von *Michaela Schiffer*, Inhaberin von Frauenreisen Weltweit, vorbereitet und begleitet.**

**Nach der Kili-Besteigung warten noch zwei weitere Highlights: eine Walking Safari im Arusha Nationalpark und eine Jeepsafari im Tarangire Nationalpark – hier leben u.a. Elefanten, Löwen, Geparden, Leoparden, Flusspferde, Impalas und viele weitere Tiere.**

### 1. Tag: Abflug aus Europ

### 2. Tag: individuelle Ankunft, Stadtrundgang

Karibu – herzlich willkommen am Flughafen Kilimanjaro. Hier holt Euch Michaela ab und wir fahren zunächst zu unserem Hotel in Moshi. Nach einer Pause treffen wir uns mit unserer Bergführerin und machen einen ersten Stadtrundgang. (F/M/A)

### 3. Tag: Besuch bei den Chagga, Wasserfälle und Kaffee

Heute besuchen wir ein Dorf der Chagga, der drittgrößte Stamm in Tansania; sie leben traditionell in Dörfern an den Hängen des Kilimandscharo und des Mount Meru. Weiter geht es zu Wasserfällen am Fuß des Kilimandscharo bevor wir bei einer Kaffeetour mehr über den Kaffeeanbau erfahren. (F/-/A)

### 4. Tag: Besuch bei den Chagga, Wasserfälle und Kaffee

Die Lemosho-Route ist aufgrund der hohen Gipfelerfolgsquote eine der bevorzugten Routen. Durch unsere Tour über 8 Tage können wir uns gut akklimatisieren und auf die Höhe vorbereiten. Frühmorgens werden wir abgeholt, fahren zum Lemosho Gate und starten unseren Aufstieg mit einer kurzen Wanderung. (F/M/A)  
 (Wanderstrecke/-zeit: ca. 6,5 km, 3-4 Stunden, Höhenmeter: 680 m ↑)

### 5. Tag: Big Tree Camp (2.785 m) nach Shira 1 Camp (3.600 m)

Heute wandern wir weiter durch den Regenwald. Später (oberhalb von 3.000 m) erreichen wir die Heidelandschaft und genießen die herrlichen Ausblicke. Die Wanderung führt über den Kamm des Shira-Plateaus. Nach der Ankunft im nächsten Camp genießen wir die fantastischen Blicke auf den Shira und Kibo. (F/M/A)  
 (Wanderstrecke/-zeit: ca. 8,9 km, 5-6 Stunden, Höhenmeter: 850 m ↑)

### 6. Tag: Shira 1 (3.600 m) zum Shira 2 Camp (3.895 m) mit Option zum Cathedral Point (3.995 m)

Heute wird ein einfacher Tag sein, wir wandern durch Moorland und haben die Möglichkeit, einige Tiere zu sehen. Wenn das Wetter gut und klar ist, können wir zum Cathedral Point wandern und die herrliche Aussicht genießen. (F/M/A)  
 (Wanderstrecke/-zeit: ca. 8 km, 4-5 Stunden, Höhenmeter: 400 m ↑)

### 7. Tag: Shira 2 Lager (3.850 m) über den Lava Tower (4.600 m) zum Barranco Lager (3.900 m)

Wir wandern hinauf in die alpine Wüstenzone und erreichen den berühmten Lava Tower, wo uns ein warmes Mittagessen erwartet. Danach werden wir absteigen und die Nacht im unteren Barranco Camp verbringen. Der heutige Tag ist anstrengend, aber notwendig für eine gute Akklimatisierung. (F/M/A)  
 (Wanderstrecke/-zeit: ca. 10 km, 6-7 Stunden, Höhenmeter: 700 m ↑↓)

### 8. Tag: Barranco Camp (3.986 m) zum Karanga Valley Camp (4.035 m)

Heute wandern wir durch felsiges, steiles Gelände, passieren die Barranco Felswand und den berühmten "kissing rock". Es ist ein weiterer kurzer Tag und es gibt keine großen technischen Schwierigkeiten. (F/M/A)  
 (Wanderstrecke/-zeit: ca. 5 km, 3-4 Stunden, Höhenmeter: 400 m ↑ 390 m ↓)

### 9. Tag: Karanga-Lager (3.995 m) zum Barafu Camp (4.673 m)

Dies wird unser Vorbereitungstag vor unserem endgültigen Gipfelsturm. Nach dem Frühstück wandern wir durch die alpine Zone zum Barafu Camp. Es geht heute steil bergauf, aber die Ausblicke auf den Mawenzi entschädigen für die Anstrengung. Es wird ein frühes Abendessen geben, damit wir einige Stunden schlafen können, bevor wir gegen Mitternacht für den Gipfelsturm geweckt werden. (F/M/A)  
 (Wanderstrecke/-zeit: 5 km, 3-4 Stunden, Höhenmeter: 678 m ↑)

### 10. Tag: Barafu Camp (4.673 m) zum Uhuru Peak (5.895 m) Abstieg zum Millenium Camp (3.950 m)/Mweka camp (3.100 m)

Der letzte Tag des Aufstiegs, heute erreichen wir unser Ziel und stehen tatsächlich auf dem Dach Afrikas! Unser Team wird uns gegen Mitternacht wecken, um unsere Wanderung zu beginnen. Wir werden mit unseren Stirnlampen durch die Nacht wandern. Nachdem wir im Zickzack den Aufstieg zum ersten Gipfel Stella Point (5.756 m) geschafft haben, bleibt weniger als eine Stunde bis zum Uhuru Peak, dem höchsten Punkt des afrikanischen Kontinents! Nachdem wir unvergessliche Fotos gemacht und

den kostbaren Moment genossen haben, kehren wir zum Barafu Camp zurück. Nach dem Mittagessen setzen wir unseren Abstieg zum Millenium Camp oder Mweka Camp fort. (F/M/A)

(Wanderstrecke/-zeit: ca. 19 km, 13-14 Stunden, Höhenmeter: 1.250 m ↑ 1.945 m/3.045 m ↓)

### 11. Tag: Abstieg Millenium Camp (3.950 m)/Mweka Camp (3.100 m) zum Mweka Gate (1.633 m)

An unserem letzten Trekkingtag geht es durch den Dschungel nur noch bergab, bis wir das Gate erreichen. Dort können wir Fotos mit unserem Team machen, ein letztes Mittagessen einnehmen und erhalten unser Gipfelzertifikat. Dann geht es zurück zu unserem Hotel in Moshi. (F/M/A) (Wanderstrecke/-zeit: ca. 13 km, 5-6 Stunden, Höhenmeter: 2.317 m/1.470 m ↓)

### 12. Tag: Relaxen an den heißen Quellen

Nach dem Frühstück werden wir abgeholt und fahren zu den Heißen Quellen zwischen Arusha und Moshi. Der Weg führt uns durch das Land der Massai. Wir können uns im warmen Wasser der natürlichen Quellen erfrischen und uns inmitten der üppigen Natur entspannen und den Tag genießen. (F/-/A)

### 13. Tag: Walking Safari im Arusha Nationalpark

Diese Wandersafari im Arusha-Nationalpark bietet uns eine besondere Perspektive auf die Tierwelt Tansanias. Wir werden morgens abgeholt und fahren zum Arusha-Nationalpark. Wir passieren das erste Tor und fahren bis zum zweiten Tor, wo wir aussteigen und den örtlichen Safari-Ranger treffen, der uns begleiten wird. Er trägt ein Gewehr bei sich und wird dafür sorgen, dass wir jederzeit sicher sind. Während der Wandersafari werden wir auch einige Sehenswürdigkeiten besichtigen, wie ein Wasserfall, der sich im Herzen des Parks versteckt, der Ngurdoto-Krater und der Momella-See, wo oft Tausende von Flamingos gesichtet werden können. Nach der Rückkehr steht uns der restliche Tag zur freien Verfügung. (F/-/A)

### 14. Tag: Jeepsafari im Tarangire Nationalpark

Der Safari-Tagesausflug zum Tarangire-Nationalpark ist der perfekte Abschluss unserer Reise. Der Nationalpark umfasst eine Fläche von etwa 2.850 km<sup>2</sup>. Wir werden mit fast 100%iger Sicherheit Zebras, Elefanten, Maasai-Giraffen, Gnus, Büffel und höchstwahrscheinlich Raubtiere wie Löwen oder Geparden sowie eine Vielzahl von Vögeln sehen. Am späten Nachmittag fahren wir zurück nach Moshi und genießen ein letztes gemeinsames Abendessen. (F/M/A)

### 15. Tag: Abreise

Eine fantastische Reise nähert sich ihrem Ende. Michaela bringt Euch zum Flughafen und Ihr tretet Eure Heimreise – oder Eure individuelle Verlängerung an. (F/-/A)

### 16. Tag: Ankunft in Europa

\* F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen

### Termine und Preise

31.08.2024 - 15.09.2024 | 4.849 € p.P. im DZ | 519 € p.P. EZ-Zuschlag

Teilnehmerinnen: 6 min. | 12 max.

**Die Reise wird begleitet durch Michaela Schiffer, Inhaberin von Vivamundo Reisen und Frauenreisen weltweit**

*Wir sind gesetzlich verpflichtet darauf hinzuweisen, dass diese Reise allgemein nicht geeignet ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität. Bitte sprechen Sie uns im Einzelfall gern an.*

Änderungen vorbehalten, es gelten unsere AGB, siehe  
 www.frauenreisen-weltweit.de Inh. Michaela Schiffer